

Titel der Methode: Ü-Ei werfen

Rahmenbedingungen:

1. Anzahl der Teilnehmenden: 5-15
2. Zeit: ca. 60 min.
3. Moderationskompetenz: eine recht hohe Moderations- und Coachingkompetenz wird benötigt. 4 von 5 Sterne (Umgang mit Gefühlen)
4. Vorkenntnisse Teilnehmende: keine

Ziele

- TN sprechen über Sorgen und Ängste bzgl. Transformationsprozessen oder machen sich diese erstmal bewusst
- TN lassen Frust raus
- Sorgen werden umgewandelt in Handlungsoptionen
- TN tauschen Perspektiven aus, lernen voneinander

Kurzbeschreibung

Die TN bekommen zwei Fragen gestellt (Flipchart). Die erste Antwort wird auf einem weißen Zettel notiert und die zweite auf einem grünen.

1. Welche Sorgen hast du / hat deine Region in Bezug auf den Wandel?
 2. Wie können Gewerkschaften/Betriebe/Politik den Wandel nach deinen Wünschen gestalten?
- Anschließend können zwei unterschiedliche Vorgehensweisen ausgewählt werden:

Der Zettel mit den Sorgen wird in die Ü-Ei-Kapsel gesteckt zum Wegwerfen / zum Mischen

Die Moderationskarte mit den Ansätzen für die Gestaltung kann dann von den TN*Innen an eine Moderationswand

1. Option: Ein TN stellt die Frage 1 vor, wirft das Ü-Ei weg und präsentiert die eigene Antwort auf Frage 2. Diese wird auf eine Metaplan-Wand gehängt. Dann ist der*die nächste TN dran, es geht Reihum.

2. Option: Die Ü-Eier werden gemischt. Ein TN zieht ein Ü-Ei, stellt die Antwort vor und teilt, wenn er*sie möchte, Gedanken dazu mit. Außerdem kann die Person, die die Antwort verfasst hat, auch Stellung dazu beziehen, wenn er*sie möchte. Anschließend wirft die Person, die das Ü-Ei gezogen hat, dies weg und stellt seine*ihre Antwort auf Frage 2 vor und klemmt diese an die Metaplan-Wand. Dann ist der*die nächste TN an der Reihe.

Die Methode kann nicht nur auf den Wandel bezogen werden, psychologischer Hintergrund: Den Frust quasi wegwerfen. Nach dem Werfen kann auch noch das Abschütteln negativer Energie kombiniert werden (bspw. Arme ausschütteln)

Material

- Flipchart für Fragestellungen
- weiße Zettel (eventuell kleiner als Moderationskarte? Passt nicht in ein Ü-Ei)
- grüne Zettel
- Stifte
- Ü-Eier-Kapseln (oder vorher gemeinsames Ü-Ei-Essen) bzw. andere Behältnisse
- Pinnwand zum Sammeln