



# Sicher im Seminar: Unsere Hygienestandards



Liebe Kolleginnen und Kollegen,



die Corona-Pandemie hat uns weiterhin im Griff. Deshalb steht der Schutz der Gesundheit bei der Durchführung unserer Seminare an oberster Stelle. Uns ist wichtig, verantwortungsvoll mit der Gesundheit aller Teilnehmenden, Referent\_innen, Beschäftigten und unseren Gästen umzugehen.

Nach Sicherstellung aller Hygienestandards und Schutzmaßnahmen an unseren Standorten sowie in unseren Partnerhotels führen wir unsere Präsenzseminare wieder in der gewohnten Qualität durch. Auf Grundlage der SARS-CoV-2-Arbeitsschutzstandards des Bundesministeriums für Arbeit und Soziales sowie den Vorgaben der einzelnen Bundesländer haben wir daher ein Hygienekonzept für unseren Seminarbetrieb entwickelt, das uns alle schützt und einen reibungslosen Seminarablauf sichert.

Für sicheres und gesundes Lernen und Arbeiten sind im Kern **drei grundlegende Regeln** für uns alle wichtig:

 **Abstand halten** 

 **Hygieneregeln befolgen** 

 Wenn der Abstand nicht eingehalten werden kann: **Alltagsmaske auf!** 

## Darauf achten wir, damit ihr euch bei uns wohl und sicher fühlt:

- **Hygieneeinweisung durch geschulte Referent\_innen**  
Unsere Referent\_innen werden an jedem Seminarort von uns über die getroffenen Hygieneregeln- und Konzepte informiert und geschult. Sie informieren euch in jedem Seminar zu den jeweiligen Hygiene- und Schutzmaßnahmen.
- **Abstand im Seminarraum**  
Wir stellen sicher, dass die Größe der Seminarräume den Mindestabstand von 1,5 m zu den anderen Teilnehmenden und die geforderten 5 qm pro Person gewährleistet.
- **Einhaltung der geltenden Hygienestandards**  
Sanitärräume, Restaurants und Seminarräume werden regelmäßig gereinigt und desinfiziert. Ihr erhaltet zu Seminarbeginn ein persönliches Paket mit Arbeitsmaterialien (z.B. Stiftepaket), das ihr während der Seminarwoche nutzen könnt. Darüber hinaus werden Gegenstände, die persönlich und von mehreren Personen genutzt werden, nach Gebrauch desinfiziert.
- **Regelmäßiges Lüften**  
Die Räume werden regelmäßig gelüftet und – wenn das Wetter und der Ort es zulassen – arbeiten wir auch im Freien.
- **Versetzte Pausenzeiten in den Seminaren**  
Damit die Abstandsregeln auch in den Restaurants sichergestellt sind, arbeiten wir mit versetzten Pausenzeiten.
- **Rahmenprogramm in den Seminaren**  
Wir passen das Rahmenprogramm in den Seminaren entsprechend der Hygienevorschriften an.

## Was ihr dazu beitragen könnt:

An unseren Seminarorten bitten wir euch um das Einhalten der folgenden Hygiene- und Verhaltensregeln:

- **Handkontakte vermeiden**  
Bitte vermeidet persönliche Kontakte durch Händeschütteln, etc..
- **Ausreichende Handhygiene**  
Bitte wascht euch oft und regelmäßig die Hände mit Seife, mind. für 30 Sekunden. Bitte verwendet zudem die vorhandenen Desinfektions- und Hygienespender. Dies vor allem nach Berühren von öffentlichen Gegenständen. (Türklinken, Tische, Stuhllehnen, usw.).
- **Nicht ins Gesicht fassen**  
Bitte achtet im öffentlichen Raum darauf, möglichst nicht Mund, Nase, Augen zu berühren.
- **Hust- und Niesetikette beachten**  
Husten und Niesen bitte nur in die Armbeuge.
- **Abstand halten**  
Bitte achtet darauf, immer mind. 1,5 - 2 Meter Abstand zu halten.
- **Bleibt auf dem Weg**  
An unseren Bildungs-/Tagungszentren zeigen euch Boden- und Abstandsmarkierungen immer die richtige Richtung und den einzuhaltenden Abstand.
- **Mund-Nasen-Schutz bei Bedarf – aber nicht im Seminar**  
An den meisten Seminarorten muss vor allem auf Gängen, Fluren und in Aufzügen ein Mund-Nasen-Schutz (MNS) getragen werden. Bitte tragt einen MNS in den gekennzeichneten Bereichen und dort, wo der Abstand nicht eingehalten werden kann. **Im Seminar müsst ihr keinen MNS tragen**, sofern ihr den Mindestabstand und die Hygienevorschriften einhaltet. Wir stellen euch gerne einen MNS zur Verfügung. Achtet bitte darauf, dass der MNS bei Durchfeuchtung gewechselt werden muss, dass gebrauchte Einweg-MNS entsorgt werden und nicht offen rumliegen.
- **Krankheitssymptome und wie ihr damit umgeht**  
Bitte reist nicht zum Seminar an, wenn ihr euch krank fühlt und informiert uns rechtzeitig. Solltet ihr während der Seminarwoche erkranken: Bitte bleibt auf dem Zimmer und verständigt die Seminarleitung telefonisch, damit eine medizinische Versorgung gewährleistet werden kann.

**Pandemiezeiten sind dynamisch:** Daher können sich diese je nach der aktuellen Lage ändern.

Wir beobachten die gesetzlichen Vorgaben sehr genau und passen unsere Verhaltensregeln dementsprechend an. Sollten sich hier wichtige Änderungen ergeben, informieren wir euch rechtzeitig.

Ihr habt Fragen? Dann kontaktiert uns bitte:

DGB Bildungswerk BUND e.V.  
Betriebsratsqualifizierung

Zentrale Anmeldung:  
Tel. 02324 / 508 – 333

[anmeldung@dgb-bildungswerk.de](mailto:anmeldung@dgb-bildungswerk.de)