

ERGÄNZUNGSANGEBOT

VERTIEFUNGSEMINAR GESUNDHEITSGIPFEL im Anschluss an den Gesundheitsgipfel Bernried (Starnberger See) 03.09. – 05.09.2025

Start: 03.09.2025 | 17:00 Uhr
Ende: 05.09.2025 | 12:30 Uhr

Inhalt

Dieses Seminar bietet einem kleineren Teilnehmendenkreis die Möglichkeit, die Themen des Gesundheitsgipfels für die eigene betriebliche Praxis vertieft zu behandeln.

Gemeinsam werden konkrete Strategien anhand von Fallbeispielen entwickelt.

Vertiefungsseminar Gesundheitsgipfel
Buchungscode: GGI1 / 325473053

Teilnahmegebühr: 750,00 €
(umsatzsteuerfrei nach § 4 Nr. 22
Buchst. a Umsatzsteuergesetz)

Unterkunft und Verpflegung 545,95 € Gesamtpreis
(zzgl. gesetzlicher Umsatzsteuer)



ONLINE BUCHEN
www.dgb-bildungswerk.de/seminar/18132580

BUCHUNG

Kontakt

Bei fachlichen Fragen
Cornelia Danigel
Bildungsreferentin
cornelia.danigel@dgb-bildungswerk.de
Tel. 02324 508-313



Bei organisatorischen Fragen
Kirsten Watty
Seminarsachbearbeitung
kirsten.watty@dgb-bildungswerk.de
Tel. 040 606 706-10

Veranstaltungsdaten

Fachtagung Gesundheitsgipfel
01.09.–03.09.2025 | Bernried (Starnberger See)
Hotel Marina, Bernried am Starnberger See
Buchungscode: GGI / 325473052

Teilnahmegebühr: 1.090,00 €
(umsatzsteuerfrei nach § 4 Nr. 22
Buchst. a Umsatzsteuergesetz)

Unterkunft und Verpflegung: 545,95 € Gesamtpreis
(zzgl. gesetzlicher Umsatzsteuer)



ONLINE BUCHEN
www.dgb-bildungswerk.de/seminar/18134626

TAGUNGSORT

Hotel

Hotel Marina
Am Yachthafen 1 - 15
82347 Bernried (Starnberger See)

Hotelinfos unter:
www.marina-bernried.de

Organisatorische Hinweise

Mit Buchung der Fachtagung reservieren wir automatisch ein Hotelzimmer für dich. Die Abrechnung der Zimmer erfolgt über die Rechnung im Anschluss an die Veranstaltung.

Wichtig bei der Anmeldung

Bitte teile uns bei der Anmeldung mögliche Besonderheiten mit, falls du z. B. keine Übernachtung im Hotel wünschst oder eine Erweiterung der Kostenübernahmeerklärung für Parkkosten benötigst.



Foto: © Hotel Marina

GUT ZU WISSEN

Weitere Informationen

Organisatorisches

Vor Veranstaltungsbeginn erhältst du eine Buchungsbestätigung mit Kostenübernahmeerklärung sowie eine Einladung mit Anreisebeschreibung und weiteren Informationen.

Zielgruppe der Tagung

- Betriebsratsmitglieder
- Betriebsratsvorsitzende und Stellvertretungen
- Schwerbehindertenvertretungen
- Personalratsmitglieder
- fachlich Interessierte

Freistellung

Der Besuch dieser Veranstaltung ist gemäß § 37 Abs. 6 BetrVG für Betriebsratsmitglieder erforderlich. Informationen zur Freistellung nach § 37 Abs. 6 BetrVG kannst du gerne per E-Mail bei uns anfordern.

Kontakt: kirsten.watty@dgb-bildungswerk.de

Für die Kostenerstattung ist es notwendig, die Teilnehmenden durch einen ordentlichen Beschluss ihres Betriebsrats zu entsenden und den Arbeitgeber davon in Kenntnis zu setzen.

Impressum

DGB Bildungswerk e.V.
Franz-Rennefeld-Weg 5
40472 Düsseldorf

Vertreten durch die Vorsitzende: Elke Hannack
Geschäftsführung: Claudia Meyer
Registereintrag: Amtsgericht Düsseldorf VR 5046



www.betriebsratsqualifizierung.de

DGB
BILDUNGS
WERK



BERNRIED
01.09. – 03.09.2025

FACHTAGUNG
GESUNDHEITSGIPFEL AM
STARNBERGER
SEE

Psychische Gesundheit
fördern!



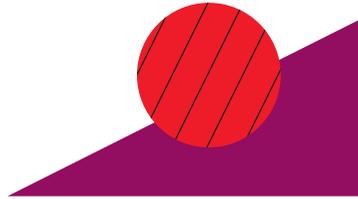
INHALTE

FACHTAGUNG

GESUNDHEITS- GIPFEL AM STARNBEGER SEE

Psychische Gesundheit fördern!

Leitung der Tagung:
Cornelia Danigel
DGB Bildungswerk e. V.



Die digitale Transformation schreitet immer schneller voran: Neue Technologien und flexible Arbeitsmodelle eröffnen Chancen, bringen aber auch wachsende Anforderungen, komplexere Abläufe und damit mehr Stress sowie psychische Belastungen mit sich.

Psychische Gesundheit im Fokus – Prävention als Schlüsselaufgabe

Gerade in Zeiten des Wandels und wirtschaftlicher Unsicherheit wird das Thema Gesundheit schnell vernachlässigt. Arbeitgeber schieben die Verantwortung oft von sich, als Betriebsräte werdet ihr bei der Einführung neuer Technologien wie Künstlicher Intelligenz (KI) häufig zu spät oder unzureichend eingebunden. Doch eure Beteiligung und eure Mitbestimmung bei diesen Themen ist zentral, damit Prävention und die psychische Gesundheit eurer Kolleg*innen im Blick behalten werden. Als Betriebsrat nehmt ihr den Arbeitgeber in die Pflicht, wenn es um die gesundheitsgerechte Gestaltung der Arbeitsbedingungen geht. Das kann eine Herausforderung sein, wenn ihr nicht ausreichend an diesen Prozessen beteiligt werdet.

Arbeitszeit – Mitbestimmung stärken!

Mit der Digitalisierung rücken auch Fragen der Arbeitszeit stärker in den Fokus. Flexible Modelle und aktuelle politische Debatten über Höchstarbeitszeiten sorgen für Unsicherheit, während Beschäftigte jetzt schon an ihre Belastungsgrenzen stoßen. Flexibilität darf nicht zu Arbeitsverdichtung oder mehr psychischen Belastungen führen. Auch hier ist eure Mitbestimmung gefragt, um gesunde Arbeitsbedingungen zu sichern, Risiken zu minimieren und für Prävention zu sorgen.

Doch wie kann es gelingen, dass ihr euch als Betriebsrat frühzeitig einbringt und mitwirkt? Das diskutieren wir beim jährlichen Gesundheitsgipfel – der Fachtagung zum Betrieblichen Gesundheitsmanagement (BGM). Diskutiert mit Expert*innen, wie ihr die digitale Transformation aktiv mitgestalten und die Interessen eurer Kolleg*innen wirkungsvoll für gute und gesunde Arbeit vertreten könnt. Denn klar ist: Gute Arbeitsbedingungen und erfolgreiche Digitalisierung gelingen nur mit starker Mitbestimmung!

Inhalte in Stichworten:

- Chancen und Risiken in der digitalen Transformation
- Auswirkungen neuer Arbeitsformen auf die psychische Gesundheit der Beschäftigten
- Trends zur Entwicklung psychischer Belastungen/ Erkrankungen am Arbeitsplatz
- Gute Beispiele für die Gestaltung neuer Arbeitssysteme unter Einsatz von KI
- Gestaltungs- und Mitbestimmungsmöglichkeiten des BR im betrieblichen Gesundheitsmanagement

Nutzt diese drei Tage, um Konzepte, gute Praxisbeispiele und neue Strategien aus den unterschiedlichsten Bereichen kennenzulernen.

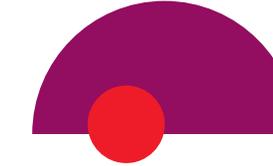
TAGUNGSPROGRAMM

Montag, 01.09.2025

- 9:30 Empfang und Stehcafé**
- 10:00 Begrüßung und Einführung**
Cornelia Danigel, DGB Bildungswerk e.V.
Sabine Heegner, Arbeit und Gesundheit, München
- 10:30 Keynote:**
**Psychische Gesundheit am Arbeitsplatz:
Strategien gegen digitalen Stress und psychische Belastungen**
Prof. Dr. Nico Dragano,
Heinrich-Heine-Universität Düsseldorf
- 12:15 Mittagessen**
- 14:00 Betriebsräte als Schutzschild für psychische
Gesundheit und gute Arbeit. Aktuelle Diskussionen
im Arbeits- und Gesundheitsschutz.**
Annika Wörsdörfer, DGB Bundesvorstand
- 14:45 Kaffeepause**
- 15:15 Impulse zur EU KI Verordnung:**
**Die Umsetzung der EU-KI-Verordnung
in deutsches Recht**
Sebastian Roloff, MdB,
SPD – Sozialdemokratische Partei Deutschlands
- KI im Sinne der neuen EU-Verordnung –
Exemplarische Fragen der Arbeitsgestaltung
im Hinblick auf psychische Belastungen**
Dr. Michael Bretschneider-Hagemes, Soziologe
- 16:00 Fish Bowl im Plenum**
- 16:45 Neue Formen der Arbeit:
Die Gefährdungsbeurteilung beim Einsatz
von künstlicher Intelligenz**
Dr. Nicole Deci, Stabsstelle Arbeitspsychologie
und Individualprävention Verwaltungsberufsgenossenschaft (VBG)
- 17:45 Aktiver Ausstieg aus dem Arbeitstag**
Gabi Joschko, GEKO die Gesundheitskompetenz
- 18:00 Abendessen**

Dienstag, 02.09.2025

- 08:45 Aktiver Einstieg in den Arbeitstag**
Gabi Joschko, GEKO die Gesundheitskompetenz
- 09:00 Aktuelle Entwicklungen im Arbeitsschutzrecht
Rechtsprechung und Aktuelles**
Dr. Ulrich Faber, Rechtsanwalt, Bochum
- 10:30 Kaffeepause**
- 11:00 Sicher und gesund in der Arbeitswelt von morgen:
Die DGUV Vorschrift 2 und andere Neuigkeiten für
einen zukunftsfähigen Arbeits- und Gesundheits-
schutz**
Michael Schleich, Kommission Arbeits- und
Gesundheitsschutz IG Metall
- 12:30 Mittagessen**
- 14:00 Arbeitsgruppen im Open Space:
Psychische Gesundheit am Arbeitsplatz:
Wie können wir Mitbestimmung stärken
und Prävention mitgestalten?**
Moderation: Bernhard Samberger,
systemischer Berater, Eschenfelden
- 15:30 Kaffeepause**
- 16:00 Fortsetzung Arbeitsgruppen im Open Space**
- 17:15 Ergebnispräsentation**
- 17:45 Aktiver Ausstieg aus dem Arbeitstag**
Gabi Joschko, GEKO die Gesundheitskompetenz
- 18:00 Abendessen**



Mittwoch, 03.09.2025

- 09:00 Aktiver Einstieg in den Arbeitstag**
Gabi Joschko, GEKO die Gesundheitskompetenz
- 09:15 Arbeitszeit als Gesundheitsfaktor:
Folgen verlängerter Arbeitszeiten und
mögliche Schutzmaßnahmen**
Dr. Nils Backhaus, Bundesanstalt für
Arbeitsschutz und Arbeitsmedizin
- 10:15 Kaffeepause**
- 10:45 Arbeitszeitsystem mit Flexibilität und
Selbstbestimmung, transparent und fair
für die Beschäftigten**
Thomas Götze, Betriebsrat,
Deutsche Telekom Service GmbH
- 11:45 Zusammenfassung der Ergebnisse,
Erkenntnisse für die betriebliche Praxis**
Cornelia Danigel, Sabine Heegner
- 12:15 Mittagessen**
- 13:00 Ende der Veranstaltung**

