

DGB
BILDUNGS-
WERK



BERNRIED
27.– 30.08.2023

FACHTAGUNG

GESUNDHEITS-
GIPFEL AM
STARNBERGER
SEE

www.dgb-bildungswerk.de

Psychische Gesundheit und neue Arbeitsformen

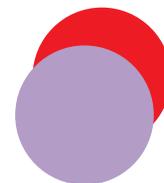
Wandel der Arbeitswelt und Auswirkungen auf die Gesundheit

Der Wandel der Arbeitswelt hat in den letzten Jahren deutlich an Geschwindigkeit zugenommen. Vor allem die Pandemie hat die Arbeitsformen weiter digitalisiert und flexibilisiert. Dies verspricht auf den ersten Blick viele neue Freiheiten für die Beschäftigten: Orte, Inhalte und Ziele der Tätigkeit können in agilen Organisationen zunehmend selbst bestimmt werden.

Neue Chancen für bessere Arbeitsbedingungen?

New Work-Konzepte versprechen Chancen: mehr Netzwerk statt Hierarchie und mehr Agilität statt starre und unbewegliche Systeme. Flexible Arbeitszeiten und ein hohes Maß an Selbstbestimmtheit bilden die Voraussetzung für eine bessere Vereinbarkeit von Familie und Beruf. Die Zunahme von Entscheidungs- und Handlungsmöglichkeiten wirkt sich positiv auf die Arbeitszufriedenheit aus, was gleichzeitig auch einen gesundheitsfördernden Nebeneffekt haben kann.

Die Kehrseite der Medaille ist aber auch die große Gefahr von Entgrenzung und Überforderung. Beides kann langfristig zu Fehlbelastungen und gesundheitlichen Problemen führen. Unterschiedliche Studien zeigen: Vor allem im Homeoffice nehmen Überstunden deutlich zu. Auch Faktoren wie Vereinzelung, eine fehlende Anbindung ans Team oder die Zunahme an Eigenverantwortung haben Folgen, insbesondere auf die psychische Gesundheit der Beschäftigten. Immerhin ist die Zahl der psychischen Erkrankungen von Mitarbeitenden in den vergangenen zehn Jahren um mehr als 40 Prozent gestiegen.



BGM als Erfolgsmodell für gute Arbeit

Das Arbeitsrecht und der Arbeits- und Gesundheitsschutz setzen hier Grenzen und klare Rahmenbedingungen für das betriebliche Handeln. Unternehmen, die ein systematisches BGM (Betriebliches Gesundheitsmanagement) etabliert haben, sind hier eindeutig im Vorteil. Denn: Das BGM hat den Anspruch, die Gesundheit der Beschäftigten zu fördern und sorgt mit passgenauen Maßnahmen dafür, dass die Beschäftigten gesund, motiviert und auch leistungsfähig sind. Dieser Anspruch geht weit über einen jährlichen Gesundheitstag oder einen Obsthändler hinaus. Ein auf Prävention ausgerichtetes BGM kann die Risiken, die durch neue Arbeitsformen entstehen, frühzeitig aufdecken und bietet somit gute Möglichkeiten für das betriebliche Handeln im Sinne der Beschäftigten.

Wie Betriebsräte sich hier einbringen können, welche Chancen und auch Risiken bestehen und wie das Betriebliche Gesundheitsmanagement auch als Instrument zum Schutz der Beschäftigten künftig besser genutzt werden kann, wollen wir bei unserer diesjährigen Fachtagung mit euch diskutieren.

In Stichworten:

- Auswirkungen neuer Arbeitsformen auf die psychische Gesundheit der Beschäftigten
- Gute Beispiele für die Gestaltung von neuen Arbeitssystemen
- Gestaltungs- und Mitbestimmungsmöglichkeiten im Betrieblichen Gesundheitsmanagement für Betriebs- und Personalräte

Leitung der Konferenz:

Cornelia Danigel, DGB Bildungswerk e.V.



TAGUNGSPROGRAMM

Sonntag, 27.08.2023

- 16:00** **Empfang und Stehcafé**
- 16:30** **Begrüßung und Einführung**
Cornelia Danigel, Kompetenzzentrumsleitung
Gesundheit und Arbeit, DGB Bildungswerk e.V.
Sabine Heegner, Arbeit und Gesundheit, München
- 17:00** **Pandemie, neue Arbeitsformen und digitaler Wandel:
Wie ist es um die psychische Gesundheit der Beschäftigten in Deutschland bestellt?**
Prof. Dr. Nico Dragano,
Heinrich-Heine-Universität Düsseldorf
- 18:30** **Abendessen**

Montag, 28.08.2023

- 09:00** **Aktiver Einstieg in den Arbeitstag**
Gabi Joschko, GEKO die Gesundheitskompetenz
- 09:15** **Eröffnung des Gesundheitsgipfels**
Dr. Sebastian Schneider, DGB Bundesvorstand
- 10:00** **Kaffeepause**
- 10:30** **Von der Humanisierung der Arbeitswelt zu New Work:
Wie sieht die Zukunft der Arbeit aus?**
Walter Mugler, IMU Institut
- 12:00** **Mittagessen**
- 14:00** **DGB Index Gute Arbeit 2022: Digitale Transformation
der Arbeitswelt**
Robert Sinopoli, Institut DGB-Index Gute Arbeit
- 15:00** **Kaffeepause**
- 15:30** **Die Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastungen
bei neuen Arbeitsformen**
Dr. Nils Backhaus, Bundesanstalt für Arbeitsschutz und
Arbeitsmedizin

- 16:30** **Leitplanken für die psychische Gesundheit im
Betrieb mit der GDA Leitlinie zur Gefährdungs-
beurteilung psychische Belastungen**
Dr. Bettina Splittgerber, Hessisches
Ministerium für Soziales und Integration
- 17:45** **Aktiver Ausstieg aus dem Arbeitstag**
Gabi Joschko
- 18:00** **Abendessen**

Dienstag, 29.08.2023

- 08:45** **Aktiver Einstieg in den Arbeitstag**
Gabi Joschko
- 09:00** **Aktuelle Entwicklungen im Arbeitsschutzrecht**
Dr. Ulrich Faber, Rechtsanwalt, Bochum
- 10:30** **Kaffeepause**
- 11:00** **Die Gefährdungsbeurteilung bei der Einführung
von KI-Systemen**
Dr. Heiner Köhnen, Gesundheitsmapping
- 12:30** **Mittagspause**
- 14:30** **Großgruppenarbeit im Open Space:
Neue Arbeitsformen in der Praxis**
Moderation: Bernhard Samberger, systemischer
Berater, Eschenfelden
- 15:45** **Kaffeepause**
- 16:15** **Fortsetzung: Open Space**
- 17:15** **Ergebnispräsentation aus dem Open Space**
- 17:45** **Aktiver Ausstieg aus dem Arbeitstag**
Gabi Joschko
- 18:00** **Abendessen**

TAGUNGSPROGRAMM

Mittwoch, 30.08.2023

- 09:00** **Aktiver Einstieg in den Arbeitstag**
Gabi Joschko
- 09:15** **Digitalisierung und Agiles Arbeiten als Chance für die Mitbestimmung?**
Frank Remers, Konzernbetriebsratsvorsitzender, IBM Deutschland GmbH, angefragt
- 10:15** **Kaffeepause**
- 10:45** **Betriebsratsarbeit im Arbeits- und Gesundheitsschutz: Erfahrungen mit neuen Arbeitsformen – ein Praxisbericht**
Heino Schrader, SAP AG, Betriebsrat
- 11:45** **Zusammenfassung der Ergebnisse, Erkenntnisse für die betriebliche Praxis**
Cornelia Danigel, Sabine Heegner
- 12:15** **Mittagessen**
- 13:00** **Ende der Veranstaltung**



BUCHUNG

Kontakt

Bei fachlichen Fragen

Cornelia Danigel
Bildungsreferentin
Kompetenzzentrum Gesundheit und Arbeit
cornelia.danigel@dgb-bildungswerk.de
Tel. 02324 508-313



Bei organisatorischen Fragen

Ines Corsten
Seminarsachbearbeitung
ines.corsten@dgb-bildungswerk.de
Tel. 02324 508-318



ONLINE BUCHEN

www.dgb-bildungswerk.de/seminar/18132579

Fachtagung Gesundheitsgipfel

27.– 30.08.2023

Bernried (Starnberger See)

Buchungscode: GGI / 323473042

Teilnahmegebühr

990,00 €

(umsatzsteuerfrei nach § 4 Nr. 22 Buchst. a Umsatzsteuergesetz)

Unterkunft und Verpflegung

841,00 € Gesamtpreis

(zzgl. gesetzlicher Umsatzsteuer)



ERGÄNZUNGSANGEBOT

VERTIEFUNGSEMINAR GESUNDHEITSGIPFEL

Bernried (Starnberger See)

30.08. – 01.09.2023

ONLINE BUCHEN

www.dgb-bildungswerk.de/seminar/18132580

Inhalt

Dieses Seminar bietet einem kleineren Teilnehmerdenkreis die Möglichkeit, die Themen des Gesundheitsgipfels für die eigene betriebliche Praxis vertieft zu behandeln.

Gemeinsam werden konkrete Strategien anhand von Fallbeispielen entwickelt

Vertiefungsseminar Gesundheitsgipfel

Buchungscode: GGI1 / 323473043

Teilnahmegebühr

750,00 €

(umsatzsteuerfrei nach § 4 Nr. 22 Buchst. a Umsatzsteuergesetz)

Unterkunft und Verpflegung

553,78 € Gesamtpreis

(zzgl. gesetzlicher Umsatzsteuer)



TAGUNGORT

Hotel

Hotel Marina

Am Yachthafen 1 - 15

82347 Bernried (Starnberger See)

Hotelinfos unter:

www.marina-bernried.de

Organisatorische Hinweise

Wir sind ständig dabei, unseren Service zu erweitern. Deswegen übernehmen wir auch bei unseren Tagungen die Buchung der Hotelzimmer für euch. Die Abrechnung der Zimmer erfolgt über die Rechnung, die wir am Ende der Veranstaltung stellen.

Wichtig bei der Anmeldung!

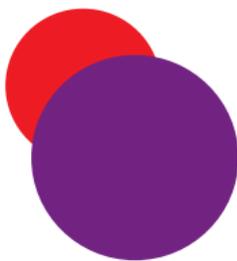
Bitte teilt uns bei der Anmeldung mögliche Besonderheiten mit, falls z.B. keine Übernachtung im Hotel gewünscht ist oder eine Erweiterung der Kostenübernahmeerklärung für die Parkkosten benötigt wird. Solltet ihr besondere Verpflegungswünsche haben (z. B. kein Schweinefleisch, vegetarisches Essen oder Allergien), so ist es unbedingt erforderlich, uns bis 14 Tage vor Veranstaltungsbeginn zu informieren.



Foto: © Hotel Marina

GUT ZU WISSEN

Weitere Informationen



Organisatorisches

Vor Veranstaltungsbeginn erhaltet ihr eine Buchungsbestätigung mit Kostenübernahmeerklärung sowie eine Einladung mit Anreisebeschreibung und weiteren Informationen.

Zielgruppe der Tagung

- Personalratsmitglieder
- Betriebsratsmitglieder
- Schwerbehindertenvertretungen
- Betriebsratsvorsitzende und Stellvertretungen
- fachlich Interessierte

Freistellung

Der Besuch dieser Veranstaltung ist gemäß § 37 Abs. 6 BetrVG für Betriebsratsmitglieder erforderlich. Informationen zur Freistellung nach § 37 Abs. 6 BetrVG könnt ihr gerne per E-Mail bei uns anfordern.

Kontakt: ines.corsten@dgb-bildungswerk.de

Für die Kostenerstattung ist es notwendig, die Teilnehmenden durch einen ordentlichen Beschluss ihres Betriebsrats zu entsenden und den Arbeitgeber davon in Kenntnis zu setzen.