

Seminare für Betriebsräte 2020

# Gesundheit und Arbeit



Grundlagen- und Spezialseminare

**Seminare 2. Halbjahr 2020**  
**Jetzt Restplätze sichern!**



## Bildung mit Biss

# Seminare für engagierte Betriebsräte.

Mit Strategien und Lösungen für eure betrieblichen Fragestellungen.



» Ich lege euch ans Herz:  
Nutzt euer Mandat  
für Gute Arbeit! «

Cornelia Danigel, Bildungsreferentin

## Gesundheit und Arbeit



### Rechtsprechung

Arbeits- und Gesundheitsschutz: Aktuelle Rechtsprechung	4
---	---

### Basiswissen Arbeits- und Gesundheitsschutz

Arbeits- und Gesundheitsschutz 1	5
Arbeits- und Gesundheitsschutz 2	6
Arbeits- und Gesundheitsschutz 3	7
Arbeits- und Gesundheitsschutz 4	8
Arbeitsschutzverordnungen und Vorschriften 4: Die DGUV-Vorschrift 2	9
Gesundheitsgerechte Gestaltung von Nacht- und Schichtarbeit	10
Flexible Arbeitszeiten in digitalisierten Arbeitswelten	11
Gute Arbeit 4.0	12
Gesundheit im Betrieb	13

### Psychische Belastungen

Einführung psychische Belastungen	14
Psychische Belastungen in der Arbeitswelten	16
Werkstatt: Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastungen	18
Stress, Erschöpfung und Burnout	20

### Betriebliches Eingliederungsmanagement

Betriebliches Eingliederungsmanagement 1	21
Betriebliches Eingliederungsmanagement 2	22
Betriebliches Eingliederungsmanagement 3	23

### Kontakt & weitere Informationen

Gesundheitsgipfel	24
Suchtgespräche	26
Kontakt	27

# Arbeits- und Gesundheitsschutz: Aktuelle Rechtsprechung

Neue Vorschriften selbstbewusst in die Praxis umsetzen

Die Rechtsprechung zum Arbeits- und Gesundheitsschutz entwickelt sich fort und beeinflusst die betriebliche Praxis. Wir stellen die neuesten Vorschriften im Arbeits- und Gesundheitsschutz vor. Ausgehend davon klären wir die Linien aktueller Entwicklungen und erarbeiten, wie diese die Betriebsratsarbeit beeinflussen (sollten).

## Inhalt in Stichworten

- Gesetzliche Grundlagen im Arbeits- und Gesundheitsschutz
- Aktuelle Änderungen in Gesetz und Rechtsprechung
- Chancen und Risiken der neuen rechtlichen Grundlagen
- Aktuelle Entscheidungen in die betriebliche Praxis umsetzen

<b>DGB Bildungszentrum, Hamburg</b>	09.11. - 11.11.20	ARG 220491619
-------------------------------------	-------------------	---------------

<b>Teilnahmegebühr</b>		
Hamburg	890,00 €	zzgl. Unterkunft + Verpflegung

[www.dgb-bildungswerk.de/seminar/18128789](http://www.dgb-bildungswerk.de/seminar/18128789)

# Arbeits- und Gesundheitsschutz 1

Grundlagen: Wichtigste Aufgaben des Betriebsrats

Ihr möchtet etwas für die Gesundheit der Kolleg\_innen am Arbeitsplatz tun? Gesunde und humane Arbeitsbedingungen lassen sich verwirklichen! Rechtsgrundlagen dafür sind das Arbeitsschutzgesetz und die betrieblichen Mitbestimmungsrechte. Wir machen euch mit den wichtigsten Themen im Arbeits- und Gesundheitsschutz vertraut. Im Mittelpunkt unseres Einstiegsseminars stehen die Aufgaben und Handlungsmöglichkeiten, die ihr als betriebliche Interessenvertretung habt. Die Gefährdungsbeurteilung spielt dabei eine entscheidende Rolle. Im Rahmen einer Exkursion führen wir euch mit anschaulichen Beispielen in das betriebliche Arbeitsschutzsystem ein.

## Inhalt in Stichworten

- Rechtliche Grundlagen, gesetzliche Vorschriften und betriebliche Anwendung
- Rollen und Aufgaben der Akteur\_innen im Arbeits- und Gesundheitsschutz
- Schnittstellen mit staatlichen Gewerbeaufsichtsamtern und Berufsgenossenschaften
- Verantwortung im Arbeitsschutz: Führungsstrukturen und Organisation betrieblicher Abläufe
- Gefährdungsbeurteilung als präventives Instrument
- Handlungsmöglichkeiten der betrieblichen Interessenvertretungen

★ Besuch einer Fachausstellung zum Arbeits- und Gesundheitsschutz

<b>Hotel Farbinger Hof, Bernau (Chiemsee)</b>	21.09. - 25.09.20	ASG1 320473040
<b>DGB Tagungszentrum Hattingen</b>	26.10. - 30.10.20	ASG1 320473046
	23.11. - 27.11.20	ASG1 320473056

<b>Teilnahmegebühr</b>		
Bernau	1.390,00 €	zzgl. Unterkunft + Verpflegung
Hattingen	1.290,00 €	zzgl. Unterkunft + Verpflegung

[www.dgb-bildungswerk.de/seminar/18128757](http://www.dgb-bildungswerk.de/seminar/18128757)

# Arbeits- und Gesundheitsschutz 2

## Betriebliche Prozesse im Arbeitsschutz gestalten

In diesem Seminar geht es um die Gestaltung der Prozesse im betrieblichen Arbeitsschutzsystem. Ein wichtiges Instrument ist der Arbeitsschutzausschuss: In ihm tagen u. a. Führungskräfte, Arbeitsmediziner\_innen, Betriebsrats- und Personalratsmitglieder. Der Ausschuss entwickelt Strategien für Sicherheit und Gesundheit im Betrieb und regelt sämtliche Fragen des Arbeits- und Gesundheitsschutzes. Hier könnt ihr eure Arbeitsschutzprojekte anstoßen! Wir stellen euch die zentralen Aufgaben des Arbeitsschutzausschusses vor. Dazu gehören die Gefährdungsbeurteilung, die Koordination der Unterweisungen, Regelungen zur Ersten Hilfe und zur arbeitsmedizinischen Vorsorge.

### Inhalt in Stichworten

- Gesetzliche Grundlagen zum Arbeitsschutz
- Aufgaben der Akteur\_innen im Arbeitsschutzausschuss
- Beteiligungsrechte des Betriebsrats im Arbeitsschutz
- Aufgaben und Kooperationsmöglichkeiten des Betriebsrats
- Beteiligung der Beschäftigten
- Strategien für ein funktionierendes Arbeitsschutzsystem
- Beteiligung des Betriebsrats an der Gefährdungsbeurteilung

- ★ Exkursion in einen Betrieb und Austausch mit betrieblichen Praktiker\_innen

DGB Tagungszentrum Hattingen	29.06. - 03.07.20	ASG2 320473032
Hotel Farbinger Hof, Bernau (Chiemsee)	31.08. - 04.09.20	ASG2 320473037
DGB Bildungszentrum, Hamburg	02.11. - 06.11.20	ASG2 220472010

### Teilnahmegebühr

Hattingen / Hamburg	1.290,00 €	zzgl. Unterkunft + Verpflegung
Bernau	1.390,00 €	zzgl. Unterkunft + Verpflegung

[www.dgb-bildungswerk.de/seminar/18128758](http://www.dgb-bildungswerk.de/seminar/18128758)

# Arbeits- und Gesundheitsschutz 3

## Arbeitssysteme sicher und gesundheitsgerecht gestalten

Wenn ihr in den wichtigsten Arbeitsschutzthemen Erfahrungen gesammelt habt, könnt ihr das Arbeitsschutzsystem in eurem Betrieb aktiv mitgestalten. Unser Aufbau-seminar vermittelt die wesentlichen Grundlagen für die Gestaltung von Arbeitssystemen. Darüber hinaus bekommt ihr einen Überblick über integrierte Managementsysteme im Betrieblichen Gesundheitsmanagement. Einen Schwerpunkt setzen wir bei der Umsetzung der Gefährdungsbeurteilung und dabei, wie ihr als betriebliche Interessenvertretung eure Mitbestimmungsrechte im Arbeits- und Gesundheitsschutz gezielt wahrnehmt.

### Inhalt in Stichworten

- Anforderungen an Maschinen, Geräte, Anlagen, Fertigungsverfahren
- Integrierte Managementsysteme im Arbeits- und Gesundheitsschutz
- Verhältnis- und verhaltensbezogene Maßnahmen
- Grundlagen von arbeitsmedizinischen Maßnahmen
- Anforderungen an Arbeitsaufgaben
- Mitbestimmung und Initiativrecht bei betrieblichen Regelungen
- Betriebssicherheitsverordnung
- Gefahrstoffverordnung

- ★ Exkursion in einen Betrieb und Austausch mit betrieblichen Praktiker\_innen

Marina Hotel, Bernried (Starnberger See)	17.08. - 21.08.20	ASG3 320473034
Hotel Farbinger Hof, Bernau (Chiemsee)	05.10. - 09.10.20	ASG3 320473044

### Teilnahmegebühr

Bernried / Bernau	1.390,00 €	zzgl. Unterkunft + Verpflegung
-------------------	------------	--------------------------------

[www.dgb-bildungswerk.de/seminar/18128759](http://www.dgb-bildungswerk.de/seminar/18128759)

# Arbeits- und Gesundheitsschutz 4

## Neue Verordnungen und rechtliche Handlungsmöglichkeiten

Das Regelwerk zum Arbeits- und Gesundheitsschutz ist im Umbruch: In den letzten Jahren gab es vor allem Änderungen in der Arbeitsstättenverordnung und der Betriebssicherheitsverordnung, aber auch in der Arbeitsmedizinischen Vorsorgeverordnung. Dadurch ergeben sich neue Herausforderungen für die betriebliche Interessenvertretung. In diesem Seminar stellen wir euch die wichtigsten rechtlichen Änderungen vor. Wir zeigen, wie ihr das Arbeitsschutzsystem in eurem Betrieb im Einklang mit den Neuregelungen gestalten könnt. Dabei kümmern wir uns besonders um die Gestaltung sicherer und gesundheitsgerechter Arbeitssysteme.

### Inhalt in Stichworten

- Aktuelle Änderungen im Arbeitsschutz
- Betriebssicherheitsverordnung
- Arbeitsmedizinische Vorsorgeverordnung
- Arbeitsstättenverordnung
- Gestaltung von sicheren und gesundheitsgerechten Arbeitssystemen
- Mitbestimmung und Initiativrecht bei betrieblichen Regelungen

- ★ Exkursion in einen Betrieb und Austausch mit betrieblichen Praktiker\_innen

DGB Tagungszentrum Hattingen 07.12. - 11.12.20 ASG4 320473061

### Teilnahmegebühr

Hattingen 1.290,00 € zzgl. Unterkunft + Verpflegung

[www.dgb-bildungswerk.de/seminar/18128762](http://www.dgb-bildungswerk.de/seminar/18128762)

# Arbeitsschutzverordnungen und Vorschriften 4: Die DGUV-Vorschrift 2

## Betriebsärzte und Sicherheitsfachkräfte richtig einsetzen

Die DGUV-Vorschriften regeln unter anderem den Einsatz von Sicherheitsfachkräften, Betriebsärzt\_innen und Sicherheitsbeauftragten. Wir richten unser Augenmerk vor allem auf die DGUV-Vorschrift 2: Dieses berufsgenossenschaftliche Regelwerk lenkt die betriebsärztliche und sicherheitstechnische Betreuung in den Betrieben und unterliegt der betrieblichen Mitbestimmung. Mit der DGUV-Vorschrift 2 haben Betriebs- und Personalratsmitglieder neue Chancen, gesundheitsgerechte Arbeitsbedingungen zu gestalten. Wir erklären euch, warum. Darüber hinaus erläutern wir im Seminar die wichtigsten Vorschriften zum Einsatz und zu den Aufgaben der Personen, die im betrieblichen Arbeitsschutz tätig sind. Anhand von Fallbeispielen erarbeiten wir Handlungsmöglichkeiten für den Betrieb.

### Inhalt in Stichworten

- Aufgaben von Betriebsärzten und Fachkräften für Arbeitssicherheit
- Grundbetreuung – betriebspezifische Betreuung
- Mitbestimmung bei der betriebsärztlichen und sicherheitstechnischen Betreuung
- Aufgaben der Sicherheitsbeauftragten
- Berechnungsgrundlagen

DGB Tagungszentrum Hattingen 28.09. - 30.09.20 DGU 320473042

### Teilnahmegebühr

Hattingen 890,00 € zzgl. Unterkunft + Verpflegung

[www.dgb-bildungswerk.de/seminar/18128765](http://www.dgb-bildungswerk.de/seminar/18128765)

# Gesundheitsgerechte Gestaltung von Nacht- und Schichtarbeit

Arbeitsmedizinische Aspekte wirkungsvoll einbringen

Nacht- und Schichtarbeit bringt oft gesundheitliche Belastungen mit sich: Die soziale Lebensqualität wird beeinträchtigt, und arbeitsbedingte Folgeerkrankungen sind oft erst nach Jahren erkennbar. Dennoch ist der Schichtbetrieb für viele Beschäftigte mittlerweile zum Alltag geworden. Die Regelung der Schichtarbeit stellt eine der schwierigsten Aufgaben des Betriebsrates dar. Weitreichende Mitbestimmungsrechte gibt es bei der Einführung von Schichtarbeit und bei der Schichtplangestaltung. Das Seminar gibt einen Überblick, welche Aufgaben ihr im Betriebs- oder Personalrat bei der Regelung von Nacht- und Schichtarbeit habt. Wir zeigen an konkreten Beispielen, wie ihr im Sinne einer ergonomischen Schichtplangestaltung praktikable Kompromisse zwischen Betrieb, Beschäftigten und arbeitswissenschaftlichen Erkenntnissen finden könnt.

## Inhalt in Stichworten

- Soziale, psychische und körperliche Auswirkungen
- Gefährdungsbeurteilung
- Schichtplangestaltung
- Regelungsaspekte der Schichtarbeit
- Arbeitsbedingte gesundheitsschädliche Folgen
- Verhältnis- und Verhaltensprävention
- Arbeitszeit im Betriebsverfassungsgesetz und im Arbeitsschutzgesetz
- Ziele und Inhalte für betriebliche Regelungen

Marina Hotel, Bernried  
(Starnberger See)

17.08. - 21.08.20 NUS 320473035

## Teilnahmegebühr

Bernried 1.390,00 € zzgl. Unterkunft + Verpflegung

[www.dgb-bildungswerk.de/seminar/18128766](http://www.dgb-bildungswerk.de/seminar/18128766)

# Flexible Arbeitszeiten in digitalisierten Arbeitswelten

Bei der Gestaltung der Arbeitszeiten mitbestimmen

Das ausgewogene Verhältnis von Arbeitszeit und Freizeit ist vor allem in Anbetracht der Digitalisierung gehörig unter Druck geraten. Wichtige Stichworte sind hier: Entgrenzung, Erschöpfung, Arbeit in der Freizeit und im Urlaub. Der Arbeits- und Gesundheitsschutz ist dafür da, das Verhältnis zwischen Arbeit und Nichtarbeit in Form von Arbeitsunterbrechungen, Freizeitausgleich und Urlaub zu gestalten. In diesem Seminar erläutern wir gesetzliche Mindestvorschriften, z. B. aus dem Arbeitszeitgesetz oder aus dem Mindesturlaubsgesetz, und gehen mit euch in die Diskussion um das aktuelle Urteil des EUGH zur Erfassung der Arbeitszeit. Außerdem zeigen wir, welches Potenzial für den Arbeits- und Gesundheitsschutz in einzelnen Regelungen aus Tarifverträgen oder Betriebs- und Dienstvereinbarungen steckt.

## Inhalt in Stichworten

- Gesetzliche Rahmenbedingungen zur Arbeitszeit
- Tarifliche Regelungen, die zum Leben passen
- Arbeitszeitgesetzgebung
- Gesetzliche Grundlagen des Arbeits- und Gesundheitsschutzes
- Gefährdungen bei der Arbeitszeitgestaltung
- Handlungs- und Gestaltungsmöglichkeiten der betrieblichen Interessenvertretung
- Ziele und Regelungseckpunkte von Betriebs- und Dienstvereinbarungen

DGB Tagungszentrum Hattingen

30.11. - 04.12.20 FAD 320473057

## Teilnahmegebühr

Hattingen 1.290,00 € zzgl. Unterkunft + Verpflegung

[www.dgb-bildungswerk.de/seminar/18128768](http://www.dgb-bildungswerk.de/seminar/18128768)

# Gute Arbeit 4.0: Arbeitsschutz und Digitalisierung

Die Arbeit der Zukunft gesund gestalten

Die Digitalisierung verändert unsere Arbeitswelt: Von den Beschäftigten wird mittlerweile ein hohes Maß an Flexibilität verlangt. Der Informationsfluss hat sich verdichtet. Durch indirekte Steuerungsformen legen sich viele Beschäftigte unternehmerische Verantwortung auf die eigenen Schultern. Arbeit vermischt sich immer mehr mit dem Privatleben. All dies beeinflusst unsere Gesundheit und Arbeitsfähigkeit. Hinter dem Schlagwort „Arbeiten 4.0“ verbirgt sich eine neue Qualität der Nutzung von digitalen Technologien. Was bedeutet das für die Beschäftigten? Welchen Belastungen sind sie ausgesetzt? Und wie soll der Betriebsrat mit den neuen Herausforderungen umgehen? Fest steht: Die Arbeit der Zukunft muss besser gestaltet werden, um psychische Fehlbelastungen zu vermeiden, Qualifizierung zu stärken und Arbeitszeit im Sinne der Beschäftigten zu flexibilisieren.

## Inhalt in Stichworten

- Auswirkungen der Digitalisierung auf die Arbeitswelt
- Konsequenzen für den Arbeits- und Gesundheitsschutz
- Mitbestimmungsmöglichkeiten des Betriebs- und Personalrats
- Gefährdungsbeurteilung in der digitalen Arbeitswelt
- Lösungs- und Gestaltungsansätze in den Betrieben
- Betriebliches Gesundheitsmanagement als Gestaltungselement

★ Exkursion mit betrieblichen Praktiker\_innen in die Deutsche Arbeitsschutzausstellung (DASA)

DGB Tagungszentrum Hattingen 05.10. - 07.10.20 GAD 320473045

## Teilnahmegebühr

Hattingen 890,00 € zzgl. Unterkunft + Verpflegung

[www.dgb-bildungswerk.de/seminar/18128767](http://www.dgb-bildungswerk.de/seminar/18128767)

# Gesundheitsdaten im Betrieb

Handlungsmöglichkeiten mit der  
EU-Datenschutzgrundverordnung

Der Umgang mit Gesundheitsdaten stellt Interessenvertretungen vor große Herausforderungen. Diese Daten sind besonders sensibel: Sie müssen vor dem unberechtigten Zugriff des Arbeitgebers, der Führungskräfte oder der Personalabteilung geschützt werden. Doch wie kann ein umfassender Datenschutz hier geregelt werden? In diesem Seminar führen wir in die Erhebung, Verarbeitung und Nutzung von Gesundheitsdaten ein. Wir betrachten auch die Anlässe, bei denen sie erfasst werden, z. B.: bei Gefährdungsbeurteilungen oder im Betrieblichen Eingliederungsmanagement. Ihr erfahrt, wie ihr mit dem Betriebs- oder Personalrat Datenschutz fördern und einen passenden betrieblichen Rahmen gestalten könnt. Grundlage dafür ist die EU-Datenschutzgrundverordnung (DSGVO), die im Mai 2018 in Kraft getreten ist.

## Inhalt in Stichworten

- Gesundheitsdaten, aktuelles Datenschutzrecht gemäß EU-DSGVO
- Datenschutzvorkehrungen bei Mitarbeiterbefragungen im Rahmen von Gefährdungsbeurteilungen
- Umgang mit Gesundheitsdaten im BEM
- Gesundheitsdaten in Krankenrückkehrgesprächen
- Arbeitsmedizinische Vorsorge, Einstellungs- und Tauglichkeitsuntersuchungen
- Handlungsmöglichkeiten der betrieblichen Interessenvertretung
- Aktuelle Rechtsprechung

DGB Tagungszentrum Hattingen 09.11. - 11.11.20 GDA 320473051

## Teilnahmegebühr

Hattingen 890,00 € zzgl. Unterkunft + Verpflegung

[www.dgb-bildungswerk.de/seminar/18128769](http://www.dgb-bildungswerk.de/seminar/18128769)

## Psychische Belastungen in der Arbeitswelt



Das Thema psychische Gesundheit ist nach wie vor eines der wichtigsten Themen für den Betriebsrat. Psychische Fehlbelastungen stellen ein hohes Gesundheitsrisiko dar. Der Gesetzgeber fordert daher, auch die psychischen Gefährdungen zu ermitteln und Maßnahmen zum Schutz der Gesundheit zu ergreifen.

Doch die Realität sieht oft anders aus: Betriebs- und Personalräte sind häufig nicht ausreichend in diese Prozesse eingebunden oder stecken in langwierigen Verhandlungsprozessen mit dem Arbeitgeber „fest“, sodass die wesentlichen Prozesse nicht ans Laufen kommen.

Dreh- und Angelpunkt ist hier die ganzheitliche Gefährdungsbeurteilung (§ 5 ArbSchG), bei der physische wie psychische Belastungen ermittelt und beurteilt werden, um frühzeitig Gefährdungspotenziale im Betrieb für die Gesundheit der Beschäftigten zu erkennen.

In unseren Seminaren machen wir euch mit den wichtigsten Grundlagen zur Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastungen vertraut und geben euch hilfreiche Tipps und Empfehlungen für die Umsetzung in die betriebliche Praxis, sodass auch ihr einen wesentlichen Beitrag zur Gestaltung guter und gesunder Arbeit leisten könnt.



# Psychische Belastungen in der Arbeitswelt

## Grundlagen zur Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastungen

Durch Arbeitsverdichtung und schnellere Informationsflüsse werden mittlerweile in allen Branchen psychische Höchstleistungen von den Arbeitnehmer\_innen erwartet. Psychische Überforderungen sind ein hohes Gesundheitsrisiko. Der Gesetzgeber fordert daher, im Rahmen der Gefährdungsbeurteilung psychische Gefährdungen zu ermitteln und ggf. davor zu schützen. Das Betriebsverfassungsgesetz und die Personalvertretungsgesetze sehen vor, dass die Interessenvertretungen hierbei mitbestimmen. Unser Seminar vermittelt das Handwerkszeug, mit dem ihr bei psychischen Belastungen am Arbeitsplatz die Initiative ergreifen könnt. Ihr lernt die wichtigsten Methoden zur Gefährdungsbeurteilung kennen. Zudem geben wir einen Überblick über die gängigsten Verfahren und zeigen betriebliche Lösungsmöglichkeiten auf.

### Inhalt in Stichworten

- Gesetzliche Anforderungen und Mitbestimmung
- Arbeitspsychologische Grundlagen, Begriffe und Zusammenhänge
- Grundsätzliche Methoden und beispielhafte Verfahren
- Gefährdungsbeurteilung: Schritte, Akteur\_innen, Datenschutz, Dokumentation
- Prozess der Gefährdungsbeurteilung
- Grob- und Feinanalysen
- Maßnahmen umsetzen – Wirkung kontrollieren
- Hinweise und Richtlinien der Gemeinsamen Deutschen Arbeitsschutzstrategie (GDA)
- Prävention und „menschengerechte Arbeitsgestaltung“
- Als Betriebsrat die Initiative zur Gefährdungsbeurteilung ergreifen

Psychische  
Belastungen  
in der  
Arbeitswelt

### Euer Nutzen

Ihr erfahrt, wie ihr eine Gefährdungsbeurteilung mit dem Schwerpunkt psychische Belastungen durchführt. Mit diesen Kenntnissen könnt ihr von eurem Initiativrecht Gebrauch machen und Verbesserungsmaßnahmen vorschlagen.

### Referent\_innen

Das Seminar wird von Fachleuten und Expert\_innen aus betrieblicher Praxis und Wissenschaft geleitet. Sie werden von didaktisch geschulten Teamenden unterstützt.

<b>Marina Hotel, Bernried (Starnberger See)</b>	17.08. - 21.08.20	SPG1 320473036
---	-------------------	----------------

<b>DGB Tagungszentrum Hattingen</b>	30.11. - 04.12.20	SPG1 320473058
-------------------------------------	-------------------	----------------

### Teilnahmegebühr

Bernried	1.390,00 €	zzgl. Unterkunft + Verpflegung
Hattingen	1.290,00 €	zzgl. Unterkunft + Verpflegung

[www.dgb-bildungswerk.de/seminar/18128771](http://www.dgb-bildungswerk.de/seminar/18128771)

# Werkstatt: Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastungen

Austausch mit Experten und Praktikern

Habt ihr bereits erste Erfahrung mit der Umsetzung der psychischen Gefährdungsbeurteilung gesammelt? Oder seid ihr gerade dabei, diesen Prozess im Unternehmen abzustimmen? Unsere Werkstatt bietet euch die Möglichkeit, „eure“ Gefährdungsbeurteilung weiterzuentwickeln und Erfahrungen mit Kolleg\_innen aus anderen Betrieben auszutauschen. Wir zeigen euch auf, wie die psychische Gefährdungsbeurteilung in der Praxis abläuft. Das Arbeitsschutzgesetz gibt den Betrieben bei der Umsetzung viel Spielraum. Aber welche Vorgehensweise ist für euren Betrieb geeignet? Und wo liegen die „Fallstricke“, die es zu beachten gilt? Diese Fragen beantworten wir im Seminar. Expert\_innen für Arbeitswissenschaft beraten euch zu euren Konzepten. Anhand von Praxisbeispielen erarbeitet und reflektiert ihr alle Schritte zur Umsetzung der psychischen Gefährdungsbeurteilung.

## Inhalt in Stichworten

- Gefährdungsbeurteilungen aus der betrieblichen Praxis
- Erfahrungen mit unterschiedlichen Methoden und Instrumenten
- Maßnahmen zur Prävention und Entlastung umsetzen
- Tipps aus der Arbeitswissenschaft
- Neueste Praxis und Rechtsprechung
- Eckpunkte für eine Betriebsvereinbarung und Erfahrungsaustausch
- Betriebliches Eingliederungsmanagement und Gefährdungsbeurteilungen
- Überzeugungsarbeit im Betrieb: argumentieren, motivieren, verhandeln
- Aktuelle Rechtsprechung und Handlungsmöglichkeiten für den Betriebsrat
- Rechtliche Handlungsmöglichkeiten

Psychische  
Belastungen  
in der  
Arbeitswelt

## Euer Nutzen

Im Seminar erweitert ihr eure Kenntnisse hinsichtlich der psychischen Gefährdungsbeurteilung. Ihr bekommt praktische Tipps zu euren Konzepten. Ihr profitiert von arbeitswissenschaftlichen Erkenntnissen und bringt euch rechtlich auf den neuesten Stand.

## Referent\_innen

Das Seminar wird von Fachleuten und Expert\_innen aus betrieblicher Praxis und Wissenschaft geleitet. Sie werden von didaktisch geschulten Teamenden unterstützt.

<b>DGB Tagungszentrum Hattingen</b>	29.06. - 03.07.20	WGB 320473033
	02.11. - 06.11.20	WGB 320473047
<b>DGB Bildungszentrum, Hamburg</b>	14.09. - 18.09.20	WGB 220472009

## Teilnahmegebühr

Hattingen	1.290,00 €	zzgl. Unterkunft + Verpflegung
-----------	------------	--------------------------------

[www.dgb-bildungswerk.de/seminar/18128772](http://www.dgb-bildungswerk.de/seminar/18128772)

# Stress, Erschöpfung und Burnout

Symptome erkennen – Erkrankung verhindern!

Psychische Fehlbelastungen und Burnout-Erkrankungen nehmen zu. Doch was steckt hinter dem Begriff „Burnout“? Welche Warnsignale gibt es? Wie kann sich der Betriebsrat aktiv für ein gesundes Betriebsklima einsetzen? In diesem Seminar klären wir alles Wesentliche zum Thema. Ihr lernt, welche Gestaltungsmöglichkeiten ihr bei der Prävention psychischer Erkrankungen habt und wie ihr die Betroffenen unterstützen könnt. Außerdem erfahrt ihr, welche Rechte und Pflichten die Betroffenen haben. Nutzt eure Möglichkeiten: Die Gefährdungsbeurteilung kann auch zur Gestaltung eines gesünderen Arbeitsplatzes genutzt werden. Und das Betriebliche Eingliederungsmanagement kann Betroffene bei der Rückkehr an den Arbeitsplatz unterstützen.

## Inhalt in Stichworten

- Krankheitsbilder psychischer Erkrankungen
- Begriffsklärung „Burnout“
- Betriebliche und individuelle Risikofaktoren
- Betriebliches Eingliederungsmanagement
- Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastungen
- Präventionsmöglichkeiten
- Beratung gefährdeter oder betroffener Kolleg\_innen
- Rolle und Handlungsmöglichkeiten des Betriebsrats

★ Exkursion in eine therapeutische Einrichtung

DGB Bildungszentrum, Hamburg 02.11. - 06.11.20 BOU 220472011

## Teilnahmegebühr

Hamburg 1.290,00 € zzgl. Unterkunft + Verpflegung

[www.dgb-bildungswerk.de/seminar/18129191](http://www.dgb-bildungswerk.de/seminar/18129191)

# Betriebliches Eingliederungsmanagement 1

Die wichtigsten Grundlagen kennenlernen

In einer sich schnell verändernden Arbeitswelt, die immer höhere Anforderungen stellt, nehmen arbeitsbedingte Erkrankungen zu. Prävention ist wichtig, um die Arbeitsfähigkeit vor allem der älteren Beschäftigten zu erhalten. Dafür bietet das Betriebliche Eingliederungsmanagement nach dem SGB IX eine gute Grundlage. Sind Beschäftigte innerhalb eines Jahres länger als 6 Wochen am Stück oder unterbrochen erkrankt, muss jeder Arbeitgeber ein Betriebliches Eingliederungsmanagement (BEM) durchführen. Es ist Teil eines umfassenden Gesundheitsmanagements für alle Beschäftigten und hilft der betrieblichen Interessenvertretung bei der Verbesserung der Arbeitsbedingungen. Dieses Seminar führt in das BEM und eure Gestaltungsmöglichkeiten als betriebliche Interessenvertretung ein.

## Inhalt in Stichworten

- Einführung in das BEM
- Durchführung des BEM
- Leistungen der Kostenträger
- Entschädigung und berufliche Wiedereingliederung
- Grundlagen zur Prävention
- Belastungen und Beanspruchungen
- Bausteine für das Betriebliche Eingliederungsmanagement
- Gesprächsführung
- Handlungsmöglichkeiten der Betrieblichen Interessenvertretung

DGB Tagungszentrum Hattingen 26.10. - 30.10.20 BEM1 320473048

## Teilnahmegebühr

Hattingen 1.290,00 € zzgl. Unterkunft + Verpflegung

[www.dgb-bildungswerk.de/seminar/18128779](http://www.dgb-bildungswerk.de/seminar/18128779)

# Betriebliches Eingliederungsmanagement 2

Kenntnisse ausbauen – Vorgehensweise verbessern

Der Fokus des Seminars liegt auf der Gestaltung gesundheitsgerechter Arbeitsplätze für Menschen, die nach langer Erkrankung wieder eingegliedert werden sollen. Profilsysteme spielen dabei eine wichtige Rolle. Mit ihnen kann man sowohl die Fähigkeiten der Beschäftigten als auch die Anforderungen des Arbeitsplatzes erfassen. Im Seminar erfahrt ihr auch, warum Prävention und die Verzahnung mit dem Arbeits- und Gesundheitsschutz wichtig ist und welche Handlungsmöglichkeiten die betriebliche Interessenvertretung in der Praxis hat. Ein weiterer Schwerpunkt sind Kontaktaufnahmen bzw. Gespräche mit Langzeiterkrankten – insbesondere psychisch Erkrankten – im Prozess des Betrieblichen Eingliederungsmanagements. Außerdem beschäftigen wir uns mit wirksamer Prävention im Unternehmen, auch hinsichtlich psychischer Fehlbeanspruchungen.

## Inhalt in Stichworten

- Fehlbelastungen erkennen: Gefährdungsbeurteilung, Aufbau eines Frühwarnsystems
- Profilsysteme: Analyse der Arbeitstätigkeit und Beurteilung der Leistungsfähigkeit
- Kooperation von inner- und außerbetrieblichen Akteur\_innen
- Kommunikation im Prozess der Hilfeleistung;
- Erfolgsfaktoren für BEM-Gespräche
- Handlungsmöglichkeiten der betrieblichen Interessenvertretung

<b>DGB Bildungszentrum, Hamburg</b>	14.09. - 18.09.20	BEM2 220472008
<b>DGB Tagungszentrum Hattingen</b>	30.11. - 04.12.20	BEM2 320473059

## Teilnahmegebühr

Hamburg / Hattingen	1.290,00 €	zzgl. Unterkunft + Verpflegung
---------------------	------------	--------------------------------

[www.dgb-bildungswerk.de/seminar/18128780](http://www.dgb-bildungswerk.de/seminar/18128780)

# Betriebliches Eingliederungsmanagement 3

Die Wiedereingliederung nach psychischer  
Erkrankung unterstützen

Das Betriebliche Eingliederungsmanagement (BEM) hat sich in der Praxis bewährt – vor allem nach körperlichen Erkrankungen. Die Wiedereingliederung nach einer psychischen Erkrankung bringt neue Herausforderungen mit sich, weil solche Erkrankungen oft tabuisiert werden. Die Betroffenen werden dann als Einzelfälle oder Randerscheinungen übergangen. Unser Seminar greift den Umgang mit psychischen Erkrankungen im Prozess des BEM auf. Wir geben euch praktische Tipps, wie ihr diese besonderen BEM-Prozesse im Betriebsrat begleiten könnt. Einflüsse, die psychische Erkrankungen begünstigen, zeigen wir ebenso wie rechtliche Rahmenbedingungen und Präventionsmöglichkeiten. Anschließend schlagen wir Brücken zu einem BEM-Konzept, das den speziellen Anforderungen gerecht werden kann.

## Inhalt in Stichworten

- Spezielle Lösungselemente für Menschen mit psychischen Erkrankungen
- Hilfreiche Sichtweisen auf psychische Erkrankungen/Krisen
- Handlungssicherheit in Krisensituationen
- Psychische Belastungen und ihre Folgen
- Schnittstellenmanagement: Betroffene – Ärzt\_innen – Klinik – Unternehmen/BR – Kolleg\_innen
- Individuelle und betriebliche Präventionsstrategien
- Lösungsorientierte Gesprächsführung
- Umgang mit Depressionen und Burnout

<b>Hotel Farbinger Hof, Bernau (Chiemsee)</b>	21.09. - 25.09.20	EM3 320473041
<b>DGB Tagungszentrum Hattingen</b>	09.11. - 13.11.20	BEM3 320473052

## Teilnahmegebühr

Bernau	1.390,00 €	zzgl. Unterkunft + Verpflegung
Hamburg / Hattingen	1.290,00 €	zzgl. Unterkunft + Verpflegung

[www.dgb-bildungswerk.de/seminar/18128782](http://www.dgb-bildungswerk.de/seminar/18128782)

## 13. Gesundheitsgipfel

### am Starnberger See

30.08. - 02.09.2020



#### Zwischen Digitalisierung und Krise: Neue Formen der Betriebsratsarbeit im Betrieblichen Gesundheitsmanagement

Die Auswirkungen der Digitalisierung sind in den Unternehmen längst angekommen und haben mittlerweile auch spürbare Auswirkungen auf die Arbeit der Betriebsräte. Zusätzlich ist durch die Corona-Krise ein plötzlicher Schub von Digitalisierung eingetreten: Die Regelung des Homeoffice, agiles Arbeiten und der Einsatz smarterer Technologien sind Herausforderungen, die viele Gremien unter hohem Druck vor neue Aufgaben stellen. War die Arbeit der Betriebsräte bis vor kurzem häufig eher reagierend statt agierend, so ändert sich dies in der digitalisierten Arbeitswelt und besonders in Krisenzeiten rapide.

Der diesjährige Gesundheitsgipfel beleuchtet aktuelle Auswirkungen der Digitalisierung und der Krise auf Belastungsfaktoren sowie den Arbeits- und Gesundheitsschutz. Expert\_innen aus Politik, Gesellschaft und den Betrieben bieten die Möglichkeit, neue Ideen und erprobte Beispiele kennenzulernen, um daraus Strategien für die eigene individuelle und betriebliche Praxis zu entwickeln und aktuelle gesellschaftliche und politische Diskussionen in Gang zu bringen.

#### Inhalte:

- Gute BR-Arbeit im Betrieblichen Gesundheitsmanagement (BGM)
- Neue betriebliche Arbeitsformen und neue Formen der BR-Arbeit
- Betriebliche Lösungs- und Gestaltungsansätze im BGM
- Die Gestaltungskraft der Mitbestimmung



- Veränderungspotenziale und Chancen
- Beteiligung der Beschäftigten und gute Kommunikation
- Handlungsmöglichkeiten der betrieblichen Interessenvertretung

<b>Marina Hotel, Bernried (Starnberger See)</b>	30.08. - 02.09.20	GGI 320473038
---	-------------------	---------------

<b>Teilnahmegebühr</b>		
Bernried	990,00 €	zzgl. Unterkunft + Verpflegung

[www.dgb-bildungswerk.de/seminar/18128742](http://www.dgb-bildungswerk.de/seminar/18128742)

## Vertiefungsseminar

### Im Anschluss an den Gesundheitsgipfel

Dieses Seminar bietet einem kleineren Teilnehmendenkreis die Möglichkeit, das Thema des 13. Gesundheitsgipfels im Hinblick auf die eigene betriebliche Praxis mithilfe unterschiedlicher Methoden vertieft zu behandeln. Gemeinsam werden konkrete Strategien anhand von Fallbeispielen entwickelt.

<b>Marina Hotel, Bernried (Starnberger See)</b>	02.09. - 04.09.20	GGI1 320473039
---	-------------------	----------------

<b>Teilnahmegebühr</b>		
Bernried	590,00 €	zzgl. Unterkunft + Verpflegung

[www.dgb-bildungswerk.de/seminar/18128743](http://www.dgb-bildungswerk.de/seminar/18128743)

## 13. Suchtgespräche 25.10. - 28.10.2020

**1X**  
im Jahr



Nach dieser praxisorientierten Fachtagung seid ihr rund um das Thema betriebliche Suchtarbeit sowie Suchtprävention wieder auf dem aktuellen Stand. Unsere Referent\_innen aus Politik, Wissenschaft und betrieblicher Praxis berichten über Handlungsmöglichkeiten im Betrieb. Darüber hinaus werden betriebliche Fragestellungen und Praxisbeispiele vorgestellt und mit euch diskutiert.

[www.dgb-bildungswerk.de/seminar/18128748](http://www.dgb-bildungswerk.de/seminar/18128748)

## Eure Ansprechpersonen

### Ansprechperson für das Fachliche



#### **Cornelia Danigel**

Dipl.-Pädagogin  
Bildungsreferentin

[cornelia.danigel@dgb-bildungswerk.de](mailto:cornelia.danigel@dgb-bildungswerk.de)  
Tel. 02324 / 508 - 313  
Fax 02324 / 508 - 430

### Ansprechperson für das Organisatorische



#### **Michaela Wolf**

Seminarsachbearbeitung

[michaela.wolf@dgb-bildungswerk.de](mailto:michaela.wolf@dgb-bildungswerk.de)  
Tel. 02324 / 508 - 318  
Fax 02324 / 508 - 430

## Alle Seminarthemen auf einen Blick

**Gerne könnt ihr unseren Gesamtkatalog  
»Bildungsprogramm 2020« bestellen.**

Entweder telefonisch unter  
Tel. 02324 / 508 - 333 oder per Mail  
[anmeldung@dgb-bildungswerk.de](mailto:anmeldung@dgb-bildungswerk.de)

Zudem findet ihr unser  
Seminarprogramm 2020 auch  
online und als PDF-Download  
unter:



[www.dgb-bildungswerk.de/brq-publikationen](http://www.dgb-bildungswerk.de/brq-publikationen)

## Geschäftsfelder des DGB Bildungswerk BUND e.V.

### Bildungsbereich

- Betriebsratsqualifizierung
- Bildungsurlaub / Politische Bildung
- Jugendbildung
- Migration
- Weltweite Gewerkschaftsarbeit

## Kontakt

DGB Bildungswerk BUND e.V.  
Kompetenzzentrum Gesundheit und Arbeit  
Am Homberg 44-50  
45529 Hattingen

Tel. 02324 / 508-333

Fax. 02324 / 508-334

[anmeldung@dgb-bildungswerk.de](mailto:anmeldung@dgb-bildungswerk.de)

[www.dgb-bildungswerk.de](http://www.dgb-bildungswerk.de)

[www.betriebsratsqualifizierung.de](http://www.betriebsratsqualifizierung.de)



[facebook.com/  
dgbbildungswerk](https://facebook.com/dgbbildungswerk)



## Impressum

DGB Bildungswerk BUND e.V. – Vorsitzende: Elke Hannack – Geschäftsführerin: Claudia Meyer  
Verantwortlich: Cornelia Danigel, Bildnachweis: alle Portraits: C. Kniel, Titel, S.2, S. 24/25, S. 26:  
shutterstock.com, S. 12: 123rf.com